

Referenten

Dominik Dallwitz-Wegner,
Dipl. Soziologe, Sozialpsychologe,
PoINT-Positive Intelligence, Hamburg

Christine Matheja-Vogel,
moderne Mentaltrainerin,
Entspannungstrainerin,
Entspannungsakademie, Poing

Prof. Dr. Takaaki Sonoda,
Associate Professor,
Kyushu University, Japan

Kosten

Unterkunft und Verpflegung	210,-€
Haus- und Verpflegungspauschale ohne Übernachtung	105,-€
Tagungskosten	
bbs-Mitglieder	295,-€
Nicht-Mitglieder	430,-€
Student/innen	
bbs-Mitglieder	150,-€
Nicht-Mitglieder	215,-€

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren
erst nach Erhalt unserer Rechnung.

Anmeldeschluss: 25.03.2013

Akademie Berlin Schmöckwitz
Wernsdorfer Str. 43
12527 Berlin
Tel.: 030-675030
info@akademie-schmoeckwitz.de
www.akademie-schmoeckwitz.de



Anreise unter www.akademie-schmoeckwitz.de → Standorte: Wie Sie zu uns finden

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle

Bundesfachverband Betriebliche Sozialarbeit e.V.
Postfach 21 02 28
72025 Tübingen
☎ 0700-02021994
info@bbs-ev.de
www.bbs-ev.de

**Glück und Entspannung
als Bestandteil
der Beratung**

**Jahrestagung des bbs
vom 12. - 14. Juni 2013**

in Berlin



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

**Glück und Entspannung in der Beratung.
Gibt es das? Darf es das geben?
Was hat das noch mit Beratung zu tun?**

Steigende Erwartungen, psychische Belastbarkeit und Erschöpfungszustände begleiten uns seit Jahren in unserer Beratung. Es gibt viele betroffene Beschäftigte, quer durch alle Unternehmenshierarchien und Berufsgruppen, die unsere Beratung aufsuchen.

Die Jahrestagung des Bundesfachverband Betriebliche Sozialarbeit e.V. (bbs) beschäftigt sich in diesem Jahr mit der Frage, welche Möglichkeiten es gibt, unsere Beratung vielfältiger zu gestalten.

Schwerpunkt der Tagung wird sein, welche Bedeutung Glück in der Beratung hat. Ist Glück ein individueller Zustand? Was meint der Volksmund mit „jeder ist seines Glückes Schmied“?

Wir laden Sie ein, mit uns die Psychologie des Glücks zu betrachten und gemeinsam zu überlegen, wie Glück als Bestandteil der Unternehmens-KULTUR in die Beratung einfließen kann.

In einem weiteren Workshop soll trainiert werden, wie Entspannungstechniken in der Betrieblichen Sozialberatung eingesetzt werden können

Mit Magic Cube eröffnet uns Prof. Takaaki Sonoda überraschende Einblicke und rundet mit seinem Workshop die Tagung ab.



Tagungsablauf

Mittwoch, 12.06.2013

- 14:00 Begrüßungsimbiss
- 14:30 Eröffnung der Tagung
- 14:45 Glück aus Sicht der Forschung
Dominik Dallwitz-Wegner
- 18:00 **Abendessen**
- 19:00 Nichtöffentliche
Mitgliederversammlung des bbs

Donnerstag, 13.06.2013

- 09:00 Workshops I
Die Kraft der Ressourcen erblühen lassen - Positive Psychologie im Beruf
Dominik Dallwitz-Wegner

- Workshop II
Stress beginnt im Kopf -
Bewusstsein schaffen und praktische
Umsetzung für den Berufsalltag
Christine Matheja-Vogel

- 12.30 Mittagessen

- 14:00 Fortführung der Workshops

- 18:00 Abendessen

Freitag, 14.06.2013

- 09:00 Magic Cube Workshop
Takaaki Sonoda
- 11:45 Kollegialer Austausch, Reflexion
- 12.30 Ende der Tagung
Mittagessen und Abreise